

# **CAHIER DE PUNITIONS**

**← BDSM →**

**PROPRIETAIRE :**

**DESTINATAIRE :**



# **REGLEMENT DU CAHIER DE PUNITION**

Ce cahier a pour fonction de consigner l'ensemble des punitions que devra recevoir le destinataire de ce cahier. Il a pour objectif d'accompagner la punition, la soumission, l'humiliation ou la réduction à l'état d'esclave. Le cahier de punitions est nominatif mais reste la propriété absolue du Maître ou de la Maîtresse. Ce cahier vient en complément du contrat de soumission entre les partenaires. Ce cahier est tenu par le soumis/ la soumise à la demande du Maîtresse / Maître afin que toutes les punitions soient consignées dans le but d'être exécutées.

## **I. PRINCIPES**

Le soumis ou la soumise reconnaît l'intérêt pédagogique et éducatif de la punition, mais aussi le plaisir qu'il procure au Dominant ou à la Dominante.

Il/elle reconnaît qu'il/elle désire la punition.

Il/elle sait qu'il/elle sera toujours puni(e).

Il/elle sait qu'il/elle devra remercier.

Il/elle sait que la punition est reçue déculotté(e).

## **II. MODALITES D'EXECUTION**

La Maîtresse / le Maître est :

- toujours remercié(e) pour la punition
- libre de punir quand, où et comme il/elle veut

## **III. RITUELS DE PUNITIONS**

C'est la Maîtresse ou le Maître qui fixe le rituel de punition comme il ou elle l'entend. Le soumis ou la soumise formule sa demande de punition en petite culotte, à poil ou cul-nu, à 4 pattes ou à genoux, face à la Maîtresse ou Maître, regard baissé.

## **IV. MAUVAISE TENUE DU CAHIER**

Toute négligence, rature, faute d'orthographe ou de syntaxe, le non respect des règles d'écriture dans la tenue du cahier, entraîne une punition.

## **V. OFFENSES ET SEVERITE**

Les différents types d'offenses qu'un soumis ou une soumise peut commettre envers Son Maître ou Sa Maîtresse, et qui entraîne automatiquement sa punition, sont les suivants :

- Irrespect
- Impolitesse
- Outrage

La Maîtresse / Maître est libre de déterminer tout autre motif de punition qu'il ou elle jugera utile à l'éducation de son soumise ou sa soumis.

Chaque type d'offense correspond à une punition minimale, fixée au préalable en fonction de la gravité de l'offense, que le puni ou la punie recevra systématiquement. La Maîtresse ou Le Maître est libre d'en augmenter la sévérité en fonction des circonstances, explications et excuses formulées par le soumis ou la soumise.

## **VI. MULTIPLICATION DE LA PUNITION**

La Maîtresse ou Le Maître est en droit de doubler ou tripler les punitions, en tout temps et lieux qui lui conviendront. Cette multiplication est automatique dans les cas suivants :

- lorsque 2 offenses sont commises simultanément,
- en cas de gémissement pendant le châtiment,
- en cas de non-respect du rituel de punition,
- en cas d'irrespect ou d'outrage envers le Dominant lors de la punition
- en cas de retard pour la punition

## **VII. PUNITION PAR UN TIERS**

Toute punition peut être exécutée par un Dominant ou une Dominante choisi(e) par La Maîtresse ou Le Maître.

Le soumis ou la soumise se devra respecter à la lettre la punition prodiguée par un dominant tiers au même titre que la Maîtresse ou Le Maître attitré(e). Le soumis ou la soumis a un devoir d'exemplarité et de respect de l'image de son Dominant ou sa Dominatrice. Toute indiscipline est considérée comme un double outrage.

## **IX. SUIVI DES PUNITIONS**

Le suivi des punitions se fait à travers les pages suivantes de ce cahier. Chaque billet doit être rempli par le soumis ou la Maîtresse pour définir les modalités de chaque punition : Date de l'offense, Détail de l'offense, Punition, Date de la punition, Excuses du soumis/e et signature.

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**

**Date de l'offense :**

**Détail de l'offense :**

**Punitio**n :

**Date de la punition :**

**Excuses du soumis :**

**Signature :**